



## Helbredelsens Sakramenter: De syges salvelse

# Mennesker kæmper, når de bliver syge

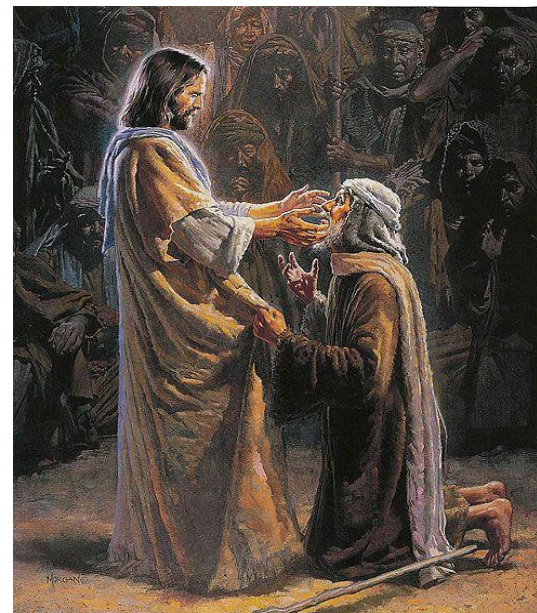
Mennesker, der bliver syge, kæmper for at blive raske.

Når vi bliver syge, betyder det ikke, at Gud har svigtet os.

Somme tider tillader Gud, at vi bliver syge, selvom vi synes, at sygdom er noget ondt, der truer vores liv.

Men Gud ved, at vi har brug for ekstra hjælp fra Ham, når vi kæmper med sygdom.

Derfor har Jesus indstiftet et sakramente, der giver os den hjælp. Det er sakramentet *De syges salvelse*.



Jesus helbredte mange syge, og blinde gav Han synet tilbage.

Men alle mennesker skal engang dø. Så får de ikke sundheden tilbage, men har brug for Guds støtte til en fredelig død.

# Apostlene salvede de syge



Da Jesus levede på jorden viste Han altid medfølelse med syge mennesker.

Han lærte sine disciple at gøre det samme. Allerede på apostlenes tid kom lederen af menighederne hjem til de syge, salvede dem og bad for dem. Det gør præsterne stadig.

Sakramentets *ydre tegn* er, at den syge bliver salvet med olie på panden og hænderne, og præsten lægger hænderne på den syges hoved og beder for, at Gud må tilgive hans synder.

Den *indre nåde* er, at den syge bliver styrket til at bære den lidelse, sygdommen giver og til at sige ja til Guds vilje med ham, uanset om den er, at han skal leve eller dø.

# Et sakramente for alle syge

Alle kan modtage De syges salvelse, hvis de er bekymrede over at være syge, over at skulle gennemgå en operation eller behandling, eller hvis de ved, at de skal dø.

Man kan også modtage sakramentet mere end én gang.

Nogle får det bedre, når de har modtaget sakramentet, andre oplever ingen ændring, men den indre nåde ved sakramentet kan gøre, at de føler, at de får kraft til at bære sygdom og usikkerhed.



Vi ved, at Jesus har lovet at være med os altid. Han vil hjælpe os med at bære alt det, der er svært i vores liv.

# I kirken, på sygehuset eller hjemme



Man kan modtage de syges salvelse både i kirken, på sygehuset eller hjemme hos sig selv. Det kommer an på, hvor syg man er.

Hvis man ikke kan komme til kirken, kan præsten komme derhen, hvor man er.

Hvis du selv bliver syg, eller hvis du kender en, der bliver syg, er det vigtigt at vide, at man kan spørge præsten, om han vil komme.

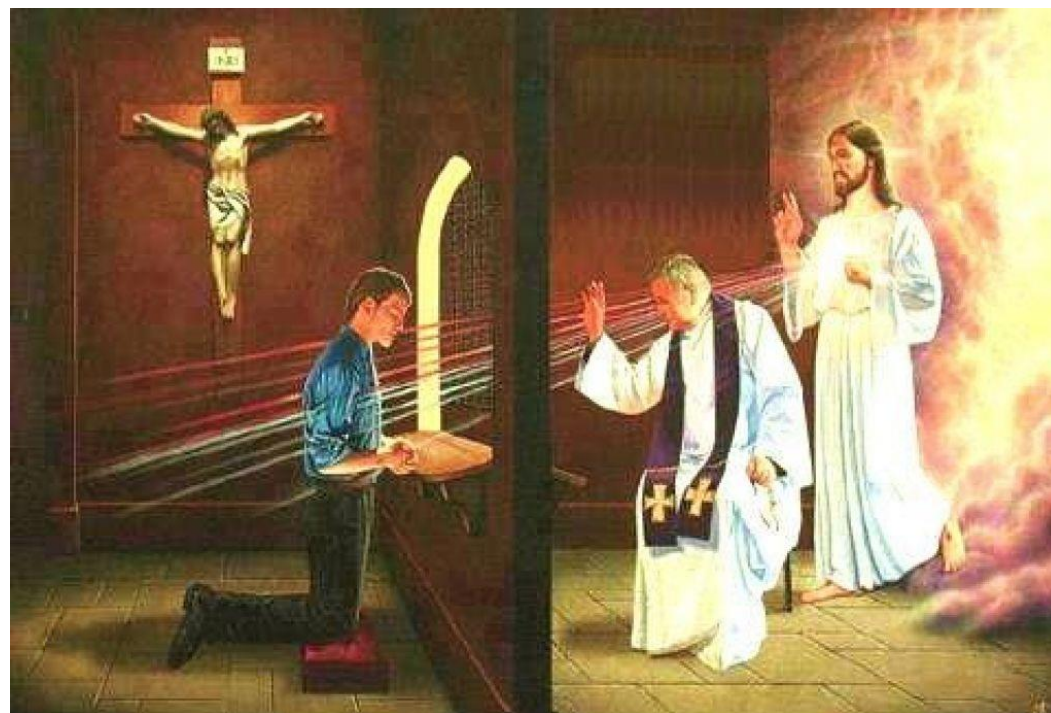
Nogle gange er det bedste, man kan gøre for en der er syg, at spørge, om de ønsker, at præsten giver dem De syges salvelse. Det gør han meget gerne.

# Forberedelse til at modtage de syges salvelse

Hvis den, der skal modtage De syges salvelse ikke er for syg til det, kan sakramentet gives i kirken, evt. under en messe.

Før man modtager De syges salvelse, bør man modtage Forsoningens sakramente ved at aflægge et skriftemål og få Guds tilgivelse for sine synder. Det giver også kraft til at bære sin sygdom, at man ved, man er blevet forsonet med Gud.

Hvis nogen er for syg til at aflægge skriftemål, beder præsten for, at Gud vil tilgive hans synder.



# Ritualet ved De syges salvelse



**Præsten lægger hænderne på den syge, mens han stille beder for ham.**

**Derefter salves den syge med olie på panden og hænderne, mens præsten beder Gud om at hjælpe ham, at tilgive hans synder og at frelse ham.**

**Sygdom er et minde om, at alle mennesker skal dø.**

**Salvelsen med olie er et tegn på, at hvis vi lever sammen med Kristus i vores liv, vil vi også opstå til evigt liv sammen med ham, når i engang er døde.**

**Efter de syges salvelse, vil præsten give den syge den hellige kommunion.**

**Dette oplæg om sakramentet De syges salvelse er udarbejdet til brug for katekese af firmander.**

**Indholdet i oplægget er inspireret af præsentationen af dette sakramente på Den katolske Kirkes officielle danske hjemmeside, katolsk.dk samt Den Katolske Kirkes Katekismus og sprogligt tilpasset firmander.**

**Oplægget er udarbejdet af Birgit Bidstrup Jørgensen  
Har du spørgsmål eller kommentarer til materialet, er du velkommen til at kontakte mig på [birgitbidstrupjoergensen@gmail.com](mailto:birgitbidstrupjoergensen@gmail.com)**