

## Altrets sakramente



### Lovprisning af Altrets Sakramente

I Altrets helligste Sakramente være Jesus evig tak og pris og ære.

### Bøn før kommunionen

Almægtige, evige Gud! Se, jeg træder hen til din enbårne Søns, vor Herre Jesu Kristi sakramente. Jeg kommer som en syg til livets læge; som en uren til miskundhedens kilde; som en blind til det evige lysens glans, og som en fattig og nødlidende til Himlens og jordens herre.

Derfor bønfalder jeg din uendelige gavmildheds fylde, at du nådig vil helbrede min sygdom, aftvætte min urenhed, oplyse min blindhed, berige min fattigdom og klæde min nøgenhed, for at jeg kan modtage englenes brød, Kongernes Konge og herrernes Herre med en sådan ærefrygt og ydmyghed, en sådan anger og andagt, en sådan renhed og tro, en sådan hensigt og et sådant sindelag, at det må tjene min sjæl til frelse.

Jeg beder dig: Forund mig at modtage Herrens legeme og blod således, at det ikke blot er sakramentet, jeg tager imod, men også dets nåde og kraft. Mildeste Gud! Forund mig på en sådan måde at modtage din enbårne Søns, vor Herres Jesu Kristi Legeme, som blev givet ham af Jomfru Maria, at jeg må gøre mig fortjent til at blive indlemmet i Hans mystiske legeme og at tælles blandt dets levende lemmer.

Kærligste Fader! Forund mig engang med utilhyllet blik bestandig at skue din elskede Søn, som jeg her på min jordiske pilgrimsfærd bereder mig til at modtage under sakramentets slør. Amen

### Bøn efter kommunionen

Hellige Herre, almægtige Fader, evige Gud! Jeg takker dig, fordi du uden min fortjeneste, alene af din miskundheds nåde har villet mætte mig synder, din uværdige tjener, med din Søns, vor Herrens Jesu Kristi dyrebare legeme og blod. Jeg beder dig: Lad ikke denne hellige kommunion tilregnes mig som strafbar brøde, men lad den være mig et frelsens pant på tilgivelse.

Lad den være mig en troens rustning og et skjold for min gode vilje.

Lad den tjene til mine synders udslettelse, lad den udrydde al begærlighed og alle onde lyster og øge kærligheden og tålmodigheden, ydmygheden og lydigheden og alle andre dyder. Lad den være mit stærke værn mod alle synlige og usynlige fjenders snarer, lad den bringe alle mine kødelige og åndelige lidenskaber i fuldkommen ro og knytte mig fastere til dig, den ene og sande Gud, og lad den fuldende mit livsløb med et saligt endeligt.

Jeg beder dig også, at du nådig vil lede mig synder frem til det usigeligt salige gæstebud, hvor du med din Søn og Helligånden er alle dine helgens sande lys, deres ønskers ubeskårne opfyldelse, deres evige glæde, fuldendte fryd og fuldkomne salighed. Amen.

Mildeste Jesus! Måtte dit hellige legeme og blod være min sjæls hele lyst og glæde, i alle fristelser min frelse og min hellighed, i alle trængsler min fryd og min fred. Måtte det være lyset og kraften i al min tale og al min gerning, og i døden mit sidste værn. Amen.

### **Til minde om Kristi offer**

F: Lad os tilbede Kristus, vor Konge, folkenes behersker!

A: Ham, der hengiver sig selv som offer for os og som føde for vore sjæle!

F: Lad os høre apostlen Paulus' beretning om den hellige nadvers indstiftelse: "Jeg har modtaget af Herren, hvad jeg også har overgivet jer, at vor Herre Jesus Kristus i den nat, da han blev forrådt, tog brødet, takkede og brød det, gav det til sine disciple og sagde: "Dette er mit legeme, som hengives for jer! Gør dette til minde om mig". Ligeså tog Han også kalken efter at have holdt måltid og sagde: "Denne kalk er den nye pagt i mit blod. Gør dette, så ofte som I drikker det, til minde om mig!"

Men du, Herre! Forbarm dig over os!

A: Gud ske tak og lov!

F: Herre! Du elskede dine indtil det sidste. Ved din død ville du forløse verden og frelse os alle. Du gav dit legeme i dine fjenders hånd. Alt har du villet give for os. Derfor tog du i natten før din lidelse brødet og sagde: "Dette er mig legeme, som hengives for jer!"

A: O hellige måltid, i hvilket vi nyder Kristus og fejrer mindet om Hans lidelse!

F: Herre Jesus Kristus! Forløberen, den hellige Johannes Døberen, viste hen til dig med ordene: "Se det Guds Lam! Se ham, som tager alverdens synd bort!" Derfor tog du i lidelsens nat også kalken og sagde: "Dette er den nye pagts kalk i mit blod, som udgydes for jer og for mange til syndernes forladelse!"

A: O hellige måltid, i hvilket vi nyder Kristus og fejrer mindet om Hans lidelse!

F: For at vi skulle føres hen til dit hellige offer og få del i dets saliggørende frugter, gav du ved den hellige nadver din sidste befaling før din død: "Gør dette til minde om mig!" Ved dette dit ord fortsættes dit offer ved hver hellig messe. Du viser Faderen i Himlen dine hellige vunder, ved hvilke du frelste os, og Han ser dit hjertes brændende kærlighed. Du er vor offergave, som vi frembærer som tak, som sone og som bøn. I tilbedende undren og tro siger vi bestandig:

A: O hellige måltid, i hvilket vi nyder Kristus og fejrer mindet om Hans lidelse!

F: Lad os bede. Gud! Du har i det underfulde sakramente efterladt os et minde om din lidelse. Giv os at ære dit legemes og blods hellige mysterier således, at vi uophørlig føler din forløsnings frugt i os. Du, som lever og råder i al evighed.

A: Amen.

## **Anima Christi**

Kristi sjæl hellige mig!

Kristi legeme frelse mig!

Kristi blod opildne mig!

Vandet af Kristi side rens mig!

Kristi lidelse styrk mig!

I dine sår du skjul mig!

Lad mig ej blive skilt fra dig!

For fjendens vold beskyt du mig!

I dødens time kald på mig!

Og lad mig komme hjem til dig!

For at jeg kan love og prise dig med dine helgen til evig tid.

Amen.

## **Jesus, vor spise og drik**

F: Lad os love og prise Altrets helligste Sakramente! For her er den spise og den drik, om hvilken Jesus Kristus har sagt: "Dette er mit legeme, som hengives for jer!", og "Dette er mit blod, den nye pags blod, som udgydes for jer og for mange til syndernes forladelse!" Herre Jesus Kristus! Her under brødets skikkelse er du sandt, virkelig og væsentlig til stede som Gud og som menneske.

A: Med legeme og sjæl, men kød og blod.

F: I dette kærlighedens frydefulde mysterium giver du os dig selv til spise.

A: På vor vej til dit evige rige.

F: Vi lovpriser dig, Jesus!

A: For din store barmhjertighed og kærlighed imod os.

F: Jesus, sand Gud og sandt menneske.

A: Forbarm dig over os.

F: Jesus, skjulte manna.

A: Forbarm dig over os.

F: Jesus, englenes spise.

A: Forbarm dig over os.

F: Jesus, velsignelsens kalk.

A: Forbarm dig over os.

F: Herre! Vi tror på dig.

A: For ingen gør de gerninger, som du gør.

F: Himmelen og jorden skal forgå.

A: Men dine ord skal ikke forgå.

F: Herre! Hør vor bøn.

A: Og lad vort råb nå til dig.

F: Lad os bede. Herre Jesus Kristus! Bevar os i troen på din trøstefulde nærværelse iblandt os i dette hellige sakramente, og gør vor tro bestandig mere levende i vore hjerter, således at den bliver til et sikkert værn for os i al livets kamp og kval. Du, som lever og råder i al evighed.

A: Amen.

## **Jesus, den gode hyrde**

F: Jesus Kristus! Du gode hyrde, sjælens læge og de svages styrke!

A: Vi tilbeder dig og lovpriser dig!

F: Lovet og ophøjet være du, Jesus, som er kommet for at søge og frelse det, der var fortabt.

A: Du er vore sjæles hyrde, og ved dine sår har vi fundet lægedom.

F: Du er den gode hyrde, der har givet dit liv for dine får.

A: Du er den himmelske læge, der har taget vore svagheder på dig, og som i de hellige sakramenter har givet os virksomme lægemidler mod vore sjæles sygdomme.

F: Jesus Kristus! Du evige ypperstepræst, verdens Frelser og Forløser!

A: Vi tilbeder og lovpriser dig!

F: Lovet og ophøjet være du, Jesus” Du offer lam for vore synder:

A: Du har forløst os, ikke med guld og sølv, men med dit eget dyrebare blod, og derved reddet os fra evig fortabelse.

F: Du er blevet en sone for vore synder.

A: Men ikke blot for vore, men for hele verdens.

F: Ved din lidelse og død har du sonet vore synder.

A: På korsets alter frembar du forløsningens offer til din himmelske Fader.

F: Med dit eget blod gik du ind i det Allerhelligste.

A: OG vandt os en evig forsoning.

F: Jesus Kristus! Du evige sandhed, retfærdigheds lærer og verdens lys!

A: Vi tilbeder og lovpriser dig!

F: Lovet og ophøjet være du, Jesus, du sande lys.

A: Der oplyser ethvert menneske, som kommer til denne verden.

F: Du er vejen, sandheden og livet.

A: Du er vor sikre fører til vort himmelske fædreland.

F: I dit hellige evangelium har du nedlagt den sandhed,

A: Der gør alle dem salige, som tror på den.

F: Herre! Hør vor bøn!

A: Og lad vort råb nå til dig!

F: Lad os bede. Gode Hyrde! Vejled dine får, før din hjord på gode græsgange. Bring de vildfarne tilbage, helbred de sårede, styrk de svage, støt de vaklende, rejs de faldne og bevar de stærke. Lad os alle øse kraft og lægedom, trøst og fred af dine nådekilder. Herre! Væk bodens ånd i os, for at Guds vrede mod os må formildes, og at vi mere og mere fjerner os fra al synd, således at vi for dit blods og din lydigheds skyld må finde nåde for Guds åsyn.

Jesus Kristus! Udsend dit lys og din sandhed, som vil føre og lede os til dit hellige bjerg og dine telte, og forund os engang at måtte skue det evige lys. Du, som med Faderen og Helligånden lever og råder, Gud i alt evighed.

A: Amen.